



EMPLOI DU TEMPS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H - 10H30	ACCÈS LIBRE	AIKIDO ADULTES	ACCÈS LIBRE	AIKIDO ADULTES	ACCÈS LIBRE	AIKIDO SABRE/KATANA	FERMÉ
10H30-13H	ACCÈS LIBRE						
10H30-16H	ACCÈS LIBRE					FERMÉ	
16H-17H	ACCÈS LIBRE		ESCALADE	ACCÈS LIBRE			
17H-18H	AIKIDO ENFANT	ESCALADE	AIKIDO BABY				
18H-19H	CARDIO HIT	STEP DÉBUTANTS	KICKBOXING 10 - 14 ANS	KICKBOXING 6 - 10 ANS	KICKBOXING FEMMES		
19H-20H30	KICKBOXING ADULTES	CROSSTRaining	LUTTE	STEP DÉBUTANTS	KICKBOXING ADULTES		

LA PARTIE « MACHINE » DE VOTRE SALLE EST ACCESSIBLE MÊME PENDANT LES HEURES DE COURS.
LA PARTIE « TATAMI » EST RÉSERVÉE AUX COURS EN PRIORITÉ.